

하늘타래

2024년 제35호(하)



동의대학교
간호학과

목차

I . 발간사 (제 32대 편집위원회 장 : 23학번 이채원)

II . 간호학과 소식

III . 간호학과 진로탐색

IV . 정보마당

발간사

반갑습니다. 제 32대 간호학과 편집위원회 회장 이채원입니다.

벌써 2024년 연말이 되었습니다. 올 한 해 여러 행사를 거치고 나니 시간이 정말 빠르게 지나간 듯 합니다. 이렇게 2학기를 마무리하는 즈음에 저희 편집 위원회가 2024년 「하늘타래」 제 35 하반기호를 제작하였습니다.

이번 「하늘타래」에는 간호학과에서 있었던 주요 행사와 취업 준비에 도움이 되는 정보들, 이전에는 보지 못했던 색다른 내용을 담기 위해 노력하였습니다. 학우분들 모두 하늘타래를 통해 한 학기를 돌아보고, 추억하며 유익한 내용을 얻어가시길 바랍니다.

간호학과 소식에선 골학, 2학기 개강총회, 간호학술대회, 선후배 만남의 장, 간호메달 수여식 등 간호학과에서 진행된 행사에 대한 글을 작성하였고, 정보마당에는 진로탐색, 방학에 따기 좋은 자격증, 국가고시, 정신건강에 좋은 취미 등 흥미롭고 유익한 내용을 담았습니다.

저희 편집위원회 부원들이 제작한 글을 보며 이번 하반기를 되돌아보고 좋은 정보를 얻어갈 수 있는 시간이 되었으면 좋겠습니다. 앞으로도 더욱 알찬 내용을 담은 하늘타래를 만들기 위해 노력하는 편집위원회가 되겠습니다.

추운 날씨 감기 조심하시고 2024년을 잘 마무리하시길 바랍니다. 감사합니다.

제32대 편집위원회 회장 23학번 이채원

간호학과 소식

골학

2024년 7월 22일~25일
편집위원 1학년 안경인



지난 여름방학, 7월 22일부터 25일까지 4일간 제 30대 간호학과 골학 프로그램이 진행되었습니다.

골학(骨學)은, 앞으로 간호학과 학생으로서 배우게 되는 모든 과목의 기초를 배우는 프로그램이며 간호학과 해부학, 생리학 등의 1학년 2학기 전공 과목을 대비하여 선배들로부터 가르침을 받아 그 맥을 이어나가는 간호학과의 전통입니다.

골학을 수료한 자는 골학 수료증을 받게 되고, 이는 간호학과의 졸업을 위해 필요하며, 취업 시 중요한 증명자료가 될 수 있습니다.

이를 진행하며 골학준비위원회에서는 해부 용어로 이루어진 노미나를 배부하였으며, 관련 숙제를 골학 전에 완수할 수 있도록 공지하여 골학을 원활히 진행할 수 있도록 했습니다.

여름방학 중 4일간 저마다의 귀한 시간을 내어 프로그램을 수료하신 1학년 학우 여러분들이 처음 접하게 되어 혼란스러웠을 해부용어에 대해 익숙해질 수 있는 시간이 되었으면 좋겠습니다.

또한 더운 날씨에 골학 준비와 진행을 위해 수고해주신 골학준비위원회 선배님들께 감사인사 드립니다.



<사진출처>

동의대학교 간호학과 인스타그램

간호학과 소식

2학기 개강총회

2024년 9월 26일

편집위원 1학년 최은서

2024년의 두 번째 학기가 시작됨을 알리는 개강총회가 2024년 9월 26일 창의관 세미나 프라임실에서 진행되었습니다. 간호학과 학과장님이신 민혜영 교수님의 인사를 시작으로 개강총회가 시작되었습니다.

1학기동안 있었던 학과 내 행사들을 되돌아보는 시간 후, 학우분들의 학교생활을 위해서 늘 노력해주시는 제 32대 간호학과 학생회와 각 학년의 총대와 부총대가 인사하는 시간이 있었습니다.



이어서, 각 학년 성적우수자에 대한 상장과 장학금 수여가 진행되었고, 3월부터 8월까지 1학기 학회비 지출 내역에 대한 설명과 한의대&간호대 연합 오케스트라 동아리인 도모의 소개를 마지막으로 2024년도 2학기 개강총회가 마무리되었습니다.

개강총회를 통해 지난 1학기를 되돌아보는 시간을 가질 수 있었습니다. 동의대학교 간호학과 학우분들이 남은 2학기도 무탈히 보내시기를 기원합니다.



간호학과 소식

제 28회 간호학술대회

2024년 9월 26일

편집위원 1학년 최은서

2024년 9월 26일 목요일 오후 2시 동의대학교 간호학과와 동의간호과학연구소 주최 하에 제 28회 간호학술대회 및 선후배 만남의 장이 국제관 석당아트홀에서 열렸습니다.

사회는 제 28대 간호학과 학회장이신 양서진 선배님께서 맡아주셨습니다. 간호학과 학과장님이신 민혜영 교수님의 개회사와 격려사를 시작으로 행사가 시작되었습니다. 제 1부인 간호학생 연구발표에서는 3학년 선배님들께서 오랜 시간 동안 연구해오신 논문을 발표하는 시간이 있었습니다.



4 팀의 구두발표 주제로는 ‘간호대학생의 임상실습 스트레스, 회복탄력성, 수면의 질이 우울에 미치는 영향-이승연 외 7명’, ‘대학생에서의 조현병 관련 범죄 미디어 노출이 조현병에 대한 태도에 미치는 영향-정세빈 외 7명’, ‘간호대학생의 대인관계 및 학업 스트레스가 스마트폰 과의존에 미치는 영향-진혜민 외 6명’, ‘3, 4학년 간호대학생의 봉사활동, 대인관계 유능성, 공감능력이 의사소통 능력에 미치는 영향-박정현 외 6명’ 순으로 진행되었습니다.

구두발표뿐만이 아니라 석당아트홀 문 바로 앞에 4팀의 포스터 전시도 진행되었습니다.

발표 뒤에는 질의응답 시간이 있었고, 우수 논문 시상과 장학금 수여를 마지막으로 1부가 끝이 났습니다.

제 28회 간호학술대회가 무사히 끝날 수 있도록 노력해주신 교수님들과 선배님께 감사 인사를 드리며, 열의를 가지고 경청하며 자리를 지켜주신 학우분들께 유익한 시간이 되시길 바랍니다.

간호학과 소식

선·후배 만남의 장

2024년 9월 26일

편집위원 1학년 안경인

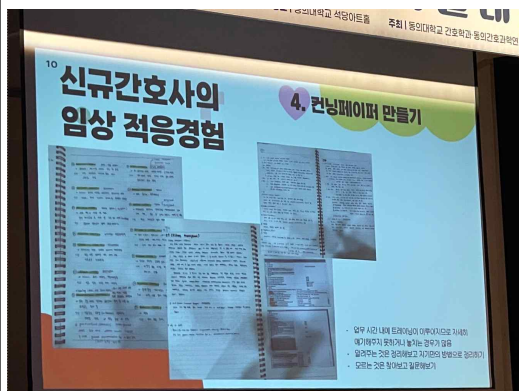
지난 9월 26일, 국제관 석당아트홀에서 제 28회 간호학과 학술대회 및 선·후배 만남의 장이 진행되었습니다.

제 2부 선·후배 만남의 장에서는 간호학과 1, 2학년 학우 분들을 대상으로 강연이 이루어졌습니다.

먼저, 응급외상 간호사의 역할을 알려주시기 위해 부산대학교 병원의 김선미 선배님께서 강연을 진행해주셨습니다. 중증외상센터의 역할과 외상중증도 점수(Injury Severity Score, ISS)를 평가하는 기준과 점수, 생리학적 불안정성 평가를 위한 점수(Glasgow Coma Scale, GCS), 외상 발생 시 환자의 생존률을 결정하는 골든아워 등의 개념을 소개해주셨습니다. 또한 중증외상센터의 환자 케이스를 사진자료와 함께 제시하며 생생한 현장의 경험을 들려주셨습니다.

다음으로, 신규간호사의 임상적응 경험을 공유해주시기 위해 양산부산대학교 병원의 차지은 선배님께서 강연을 진행해주셨습니다. 초반 신규간호사로서 적응할 당시 겪으셨던 어려움과 혼란 등과 소아병동에서 근무하며 겪은 경험, 느낀점에 대해 공유해주셨습니다. 또한, 앞으로 겪게될 간호사로서의 여러 어려움들을 극복하기 위해 자기에게 맞는 부서를 찾는 방법과 스트레스 관리의 중요성을 언급하시며 여행, 운동, 마음챙김 명상법 등을 소개해주셨습니다.

귀한 시간을 내어 강연을 진행해주신 김선미 선배님과 차지은 선배님께 감사드리며, 언제나 간호학과 학생들이 좋은 행사에 참여할 수 있도록 힘써주시는 간호학과 교수님들께 감사의 말씀을 드립니다.



간호학과 소식

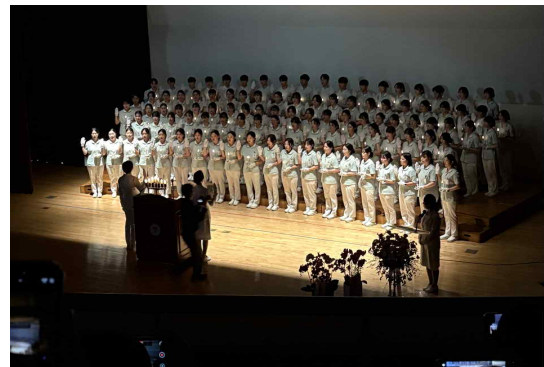
제 29회 간호메달수여식

2024년 12월 6일

편집위원 1학년 장진

2024년 12월 6일 오후 2시 동의대학교 석당아트홀에서 '제 29회 간호메달수여식'이 열렸습니다. 메달을 수여받는 학생들을 위해 학부모, 교수님들뿐만 아니라 1학년, 2학년, 3학년 학생 분들도 함께 이 자리에 참석해 주셨습니다.

'간호메달수여식'이란, 동의대학교 간호학과의 유구한 전통으로 수여받는 학생 분들은 이 메달을 수여받음으로 해서 사랑과 봉사정신에 입각하여 간호활동을 할 것을 다짐하는 간호학과의 중요한 행사 중 하나입니다.



이번 행사의 식순은 개회, 국민의례, 송주연 동창회장님의 촛불점화, 이연희, 하이경 교수님의 간호 메달 수여, 간호메달수여생 일동의 나이팅게일 선서, 민혜영 간호학과장님의 식사, 한수환 동의대학교 총장님의 격려사, 송주연 동창회장님의 축사, 학생회 재학생의 축하공연, 오케스트라 동아리 'DOMO'의 합주를 마지막으로 폐회하였습니다.

이번 행사에서 간호메달을 수여받으신 4학년 간호학과 선배님들 4년간 고생을 견디시느라 수고 많으셨고, 사회에 나가서도 잘 할 수 있으실 거라는 말씀을 전해드리고 싶습니다. 진심으로 축하드립니다.

간호학과 진로탐색

간호사 진로탐색

편집위원 1학년 손수정

간호학과에서 공부를 중인 우리 학우분들은 진로에 대해 많은 고민들이 있을 것입니다. 간호학과를 졸업하고 간호사 면허를 취득하면 의료, 보건, 교육, 연구 등 여러 분야에서 활동할 수 있습니다

첫 번째로, 여러분들이 가장 흔하게 알 수 있는 간호사인 임상 간호사입니다. 역할은 환자의 상태 관찰 약물 투여 치료 및 검사 보조입니다. 주로 일반 병동이나 응급실 중환자실 수술실 등에서 근무하며 의료 기술을 직접 적용하며 환자와 가장 가까이 있을 수 있다는 특징이 있습니다. 두 번째로, 전문간호사입니다. 전문 간호사는 특정 분야의 전문성을 가진 간호사입니다. 마취 노인 정신 응급 중환자 등 특정 분야에서 전문간호사 자격증을 획득한 간호사들을 말합니다.

세 번째인 공공보건 간호사는 지역 사회 주민의 건강관리 및 질병 예방 활동을 돕습니다. 보건소 학교 보건실 등에서 근무하여 공중보건 분야에 관심이 있는 학생이라면 큰 흥미를 느낄 수 있을 거 같습니다.

네 번째 소개드릴 간호사는 산업체 간호사입니다. 산업체 간호사들이 하는 일은 회사 내 직원들의 건강관리 및 응급 상황을 대처하는 일입니다. 주로 근무하는 장소들은 대기업 공공기관 등이며 일정이 비교적 규칙적이고 예방적인 성격을 띠는 특징을 가지고 있습니다.

마지막으로 소개드릴 간호사는 국제 간호사입니다. 국제 간호사는 해외에서 간호 업무를 수행하거나 의료 봉사에 참여하는 일을 합니다. 외국어 능력과 국제 간호사 자격증을 필요로 하며 외국 병원 국제기구인 WHO WNICF 등 해외 의료 봉사단에서 필요로 합니다.

간호사의 진로는 매우 다양하며, 개인의 흥미와 적성에 따라 무궁무진한 가능성을 열어가실 수 있습니다. 이제 방학이 시작됩니다. 여러분들에게는 학기 중 보다는 많은 시간들이 주어질 것입니다. 부디 그 시간들을 여러분의 앞으로의 진로를 위해 하루하루 성장하고 나아가며 더 나은 사람이 될 수 있는 밑거름이 되는 시간들로 가득하길 바라며 글을 마무리하겠습니다.

간호학과 진로탐색

방학 때 취득하기 좋은 자격증

편집위원 1학년 최은서

1. 토익(TOEIC)

TOEIC(Test of English for International Communication)은 영어가 모국어가 아닌 사람들을 대상으로 일상생활 또는 국제업무 등 비즈니스 현장에서 필요한 실용영어 능력을 평가하는 미국의 ETS가 주관의 글로벌 평가 시험입니다. 990점이 만점이며, Listening Comprehension 100문제와 Reading Comprehension 100문제, 총 200문제로 구성되어 있습니다. 우리나라에서는 대학교의 졸업요건, 취업, 해외 진출 등에서 다양하게 활용되고, 특히 몇몇 높은 대학병원에 취업하기 위해서 간호학과 학생들에게 높은 토익점수가 매우 중요한 역할을 합니다. 토익을 보기 위해서는 규정 신분증, 연필, 지우개, 아날로그 손목시계가 필수품이고, 시험 결과의 유효기간은 2년입니다.

2. 컴퓨터 활용 능력 자격증

컴퓨터 활용 능력 자격증은 대한상공회의소에서 주관하는 스프레드시트와 데이터베이스 관련 국가기술자격입니다. 1급과 2급으로 나누어져있고, 1급이 최고급수입니다. 1급은 각각 필기시험과 실기시험으로 구성되어 있는데, 필기시험을 통과해야 실기시험을 볼 수 있는 구조입니다. 컴퓨터 활용 능력 자격증 취득 시 공무원 채용 가산점, 학점은행제 학점인정, 300여개의 공공기관, 공기업 등 채용과 승진 우대 항목의 존재로 많은 사람들이 응시하는 시험 중 하나입니다. 간호학과 학생으로서 병원 취업을 위해

서라면 2급 취득도 충분한 메리트가 되며, 자격 취득 후 유효기간이 없습니다.

3. BLS Provider 자격증

Basic Life Support의 약자인 BLS 자격증은 심폐소생술 자격증을 의미하는 대한심폐소생협회 주관의 시험입니다. 기본 심폐소생술 교육을 통해 심폐소생술에 대한 전반적인 지식과 술기의 습득을 위한 교육과정입니다. 필기시험과 술기평가로 나누어서 진행됩니다. 필기시험은 25문제 중에 21문제가 커트라인이고, 술기시험은 성인, 영아의 심폐소생술 및 자동제세동기 평가로 나누어서 진행됩니다. 자격증의 유효기간은 2년입니다.

4. KALS

KALS 자격증은 대한심폐소생협회 한국전문소생술 과정으로, 병원 혹은 구급차에서 발생한 심정지 환자의 응급처치를 위한 자격증입니다. 응급처치에 필요한 지식을 이해하고, 연관되어있는 술기를 할 수 있도록 교육을 받게 됩니다. 필기시험은 총 25문제 중 21문제 이상, 술기는 30점 중 26점 이상 득점 시 합격입니다. 자격증의 유효기간은 2년입니다. KALS와 BLS의 큰 차이점은 발행기관의 차이와 대상자 규정의 차이입니다. KALS는 한국에서 발행해주는 자격증이고, BLS는 미국에서 발행해주는 자격증이라는 점과, KALS 자격증은 의사, 치과의사, 간호사 등 보건의료인이 대상자로 한정되어있다

간호학과 진로탐색

방학 때 취득하기 좋은 자격증

편집위원 1학년 최은서

면, BLS는 만 19세 이상 성인이라면 누구든 취득할 수 있어서 이 점 유의 바랍니다.

5. 병원 코디네이터

대한병원코디네이터 협회 주관의 병원 코디네이터 자격증은 병원 고객 응대 및 상담, 진료서비스 지원관리, 환경 관리, 병원마케팅 등의 지식을 습득하고 실무에서 활용할 수 있는 능력을 검증하는 자격증입니다. 해당 자격증 취득을 위해서는 병원 코디네이터 관련 교과목 30시간 이상을 이수하거나, 보건 의료 및 서비스 관련 전공 졸업자 및 졸업예정자, 병원코디네이터 관련 분야에서 1년 이상 실무에 종사한 자, 병원 코디네이터 관련 교육을 1년 이상 수행한 경력이 있는 자로 대상자가 한정되어있습니다. 총 2교시로 나누어서 필기시험을 보게되고, 각 필기시험에서 100점 만점 기준 60점 이상의 점수를 받아야 통과됩니다. 유효기간은 자격증 취득일로부터 5년입니다.

<참고문헌>

ETS공식 홈페이지

<https://exam.toeic.co.kr/common/template/viewContents.php?contentsCode=19>

대한상공회의소 자격평가사업단

<https://license.korcham.net/>

대한심폐소생협회

www.kacpr.org/page/page.php?category_idx=1&category1_code=1247206237&category2_code=1528172801&page_idx=1151

대한병원코디네이터 협회

<https://www.khca.or.kr/main/index.asp>

간호학과 진로탐색

겨울방학 봉사활동 추천

편집위원 1학년 손수정

간호사라는 직업은 질병이나 상해를 입은 환자 및 건강 관리를 필요로 하는 사람들의 신체적, 정신적, 정서적 안녕을 지원하는 의료 전문가라는 뜻을 가진 전문적인 직업입니다.

그렇기에 다른 직업들보다 비교적 더 타인을 위해 노력하는 일들이 많다고 생각합니다. 물론 봉사를 하는 것은 쉽지 않습니다. 내가 그리고 내 주변 지인이 아닌 모르는 제3자를 위해 봉사를 하는 것을 그 누구도 쉽게 말할 수 없겠지요. 12월 말부터 3월까지 두 달 가까이 이어지는 방학 기간동안 간호사라는 꿈을 가진 우리 간호학과 학우분들께서 타인을 위해 봉사하며 간호학과 학생이라는 것에 대한 자부심을 더 느낄 수 있다고 생각합니다. 그렇기에 제가 생각하는 방학 시간동안 여러분들이 해보았으면 좋을 봉사들을 몇 가지 소개해보려고 합니다.

첫 번째, 말벗봉사입니다. 다른 봉사들에 비해서 우리가 접근하기 쉽고 어렵지 않게 할 수 있는 봉사입니다. 이 봉사에서는 노인복지 센터에서 등록되어있으신 어르신들의 댁에 찾아가 어르신들과 대화를 나누며 정서적인 지지를 하고 어르신들의 외로움을 덜어드림과 동시에 산책 책 읽기 만들기 활동 등 여러 활동을 동반하는 봉사입니다. 말벗 봉사의 장점으로 봉사 대상자는 물론 봉사자 본인도 정서적으로 만족을 느낄 수 있습니다.

또 대상자와 봉사자 간의 유대감을 형성해 장기적인 봉사도 가능합니다. 그리고 다양한 사람들과의 소통을 통해서 공감 능력과 대인 관계 기술을 향상시킬 수 있습니다. 말벗 봉사를 하기 위해서는 1365 자원봉사 포털 그리고 지역 복지관과 노인복지센터 등에서 봉사 신청이 가능합니다.

두 번째, 지역 보건소 봉사입니다. 지역 보건소 봉사의 주요 내용은 주민 분들의 혈압 체온 혈당 측정 등 간단한 건강 검진 지원, 대기자 관리 등 보건소에서 일어나는 간단한 업무들을 보조하는 일입니다. 이 봉사의 장점은 네 가지가 있습니다. 먼저 첫 번째 실무를 경험 가능합니다. 실제 지역 보건소 업무를 직접 참여하며 공공보건 체계를 이해 가능합니다. 두 번째는 간호학과 전공을 활용 가능합니다. 기본 간호 기술을 습득한 간호학과 학생들에게는 실습에 적용할 수 있는 기회라고 생각합니다. 세 번째는 커뮤니티 케어 경험입니다. 환자 중심의 지역사회 건강관리를 간접적으로 경험 가능합니다. 보건소 봉사는 봉사 사이트인 1365에서 신청이 가능하고 보건소에 직접 방문해 프로그램 문의도 가능합니다.

정보마당

간호사 국가시험

편집위원 1학년 안경인

간호사가 되기 위해서는 평가인증기구의 인증을 받은 간호학을 전공하는 대학이나 전문대학을 졸업한 자가 간호사 국가시험에 합격한 후 보건복지부장관의 면허를 취득해야 합니다.

아래는 2024 간호사 국가시험 일정, 응시자격, 시험 과목 및 시간표, 합격기준 등의 중요한 정보를 기재하였습니다. 국가시험 준비 및 정보검색 도움이 되길 바랍니다.

- 일정

구분		일정	비고
응시원서 접수	기간	· 인터넷 접수 : 2024. 10. 10.(목) ~ 17.(목)	[응시수수료] 추후 공지 [접수시간] · 인터넷접수 : 해당 시험직종 접수 시작일 09:00부터 접수 마감일 18:00까지
	장소	· 인터넷 접수 : 국시원 홈페이지 [원서접수]메뉴 · 다만, 외국대학 졸업자로 응시자격 확인서류를 제출하여야 하는 자는 위의 접수기간 내에 반드시 국시원 별관(2층 자격관리부)에 방문하여 서류확인 후 접수가능함.	
응시표 출력기간		시험장 공고 이후 별도일부터 출력 가능	- 2024. 12. 12.(목) 이후
시험시행	일시	- 2025. 1. 24.(금)	[응시자 준비물] - 응시표, 신분증, 컴퓨터용 흑색 수성사인펜 , 필기도구 지참 ※ 식수(생수)는 제공하지 않습니다.
	장소	[국시원 홈페이지]-[직종별 시험정보]-[간호사]-[시험장소(필기/실기)]	
최종합격자 발표	일시	- 2025. 2. 20.(목)	· 휴대전화번호가 기입된 경우에 한하여 SMS통보
	장소	· 국시원 홈페이지 [합격자조회]메뉴	

- 응시자격

- 한국간호교육평가원의 인증을 받은 간호학을 전공하는 대학 또는 전문대학을 졸업한 자.
단, 국내대학 졸업예정자의 경우 이듬해 2월 이전 졸업이 확인되어야 하며, 동 기간 내에 졸업하지 못할 경우 합격이 취소됨
- 보건복지부장관이 인정하는 외국의 간호학을 전공하는 대학을 졸업하고 외국의 간호사 면허를 받은 자
- '94. 7. 8 당시 보건사회부장관이 인정하는 외국의 간호대학에 재학중인 자는 그 해당 학교 졸업자

간호사 국가시험

- 시험과목

시험 과목 수	문제수	배점	총점
8 과목	295	1문제 당 1점	295점

- 시험 시간표

구분	시험과목(문제수)	교시별 문제수	시험형식	입장시간	시험시간
1교시	1. 성인간호학 (70) 2. 모성간호학 (35)	105	객관식	~08:30	09:00~10:35 (95분)
2교시	1. 아동간호학 (35) 2. 지역사회간호학 (35) 3. 정신간호학 (35)	105	객관식	~10:55	11:05~12:40 (95분)
점심시간 12:40~13:40 (60분)					
3교시	1. 간호관리학 (35) 2. 기본간호학 (30) 3. 보건의약관계법규 (20)	85	객관식	~13:40	13:50~15:10 (80분)

* 보건의약관계법규: 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」, 「검역법」, 「국민건강보험법」, 「국민건강증진법」, 「마약류 관리에 관한 법률」, 「보건의료기본법」, 「응급의료에 관한 법률」, 「의료법」, 「지역보건법」, 「혈액관리법」, 「호스피스·완화의료 및 임종과정에 있는 환자의 연명의료결정에 관한 법률」, 「후천성면역결핍증 예방법」 과 그 시행령 및 시행규칙

- 합격기준

• 합격자 결정

- (1) 합격자 결정은 전 과목 총점의 60퍼센트 이상, 매 과목 40퍼센트 이상 득점한 자를 합격자로 합니다.
- (2) 응시자격이 없는 것으로 확인된 경우에는 합격자 발표 이후에도 합격을 취소합니다.

• 합격자 발표

- (1) 합격자 명단은 다음과 같이 확인할 수 있습니다.
 - ▶ 국시원 홈페이지 [합격자조회]메뉴
 - ▶ 국시원 모바일 홈페이지
- (2) 휴대전화번호가 기입된 경우에 한하여 SMS로 합격여부를 알려드립니다.
(휴대전화번호가 010 으로 변경되어, 기존 01* 번호를 연결해 놓은 경우 반드시 변경된 010 번호로 입력(기재)하여야 합니다.)

출처 : 한국보건의료인국가시험원 / 대한간호협회-정보자료실

정보마당

간호법

편집위원 1학년 장진

간호사란, 의사의 진료를 돕고 환자를 돌보는 사람으로서 아주 오래 전부터 명맥을 이어왔습니다. 여타 국가에서는 간호사들과 관련된 법률을 세대에 맞춰 제·개정해왔지만, 대한민국의 간호사는 최근까지도 법률에 의해 간호사의 권리를 인정받지 못하고 있었습니다.

간호법안은 2000년 초부터 발의와 폐기를 반복해 2023년이 되어서야 본회의를 통과했습니다. 하지만 이 기쁨도 잠시 결국 또 다시 폐기가 되었고, 간호사들은 자신들의 권리와 더 나은 의료행위의 뒷받침이 되는 ‘간호법’ 제정을 위해 거리로 나아갔습니다.

“21대 국회는 국만 앞에 약속한 간호법안을 즉각 통과시켜야 합니다!”를 기치로 내걸고, 여의도 국회 앞에서 끊임없이 간호법 제정안의 통과를 촉구했지만, 간호법 제정을 반대하는 이들의 목소리도 함께 커졌습니다.

간호법 제정을 반대하는 이들의 주장은 이러했습니다. ‘첫 번째, 간호사 단독 개원의 가능성이 생긴다.’, ‘두 번째, 간호조무사 학력을 차별하는 것이다.’, ‘세 번째, 응급구조사나 임상병리사 등 타 직역의 업무를 침해할 수도 있다.’

<참고자료>

<https://www.youtube.com/live/9KUMqnzgbT8>

(2024 간호법 제정 축하 기념대회)

대한간호협회 사이트, 간호법

하지만 이러한 간호법은 의료법을 기반으로 간호사의 권리와 의료증진을 위해 제정하는 것이기에 문제가 되는 일이 아닙니다.

‘첫 번째, 간호사 단독 개원 가능성’, 이는 ‘의료법상 의사 지도하에 진료보조’하도록 되어 있어 단독 개원이 불가능합니다.

‘두 번째, 간호조무사 학력을 차별하는 것이다.’ 이는 대졸 이상 학력이 있어도 별도 교육만 이수하면 누구나 간호조무사를 할 수 있다는 점에서 차별하는 것이 아닙니다. ‘세 번째, 응급구조사나 임상병리사 등 타 직역의 업무를 침해할 수도 있다.’ 이는 업무 범위가 기존 의료법과 같아서 직역 침해를 하지 않는다는 의견으로 반박되었습니다.

이런 치열한 공방 끝에 2024년 9월 20일 간호법 제정이 공포되었고, 2025년 6월 21일부터 시행될 예정입니다.

2024년 11월 12일에는 간호법 제정을 축하하며 기념대회가 열렸습니다. 현 대한간호협회장인 탁영란 회장님께서서는 “24년 9월 20일은 한국 간호의 기치가 우뚝 선 날이고, 대한민국 간호 돌봄이 실로 광복을 맞는 날”이라고 표현하시며 간호법 제정에 대한 기쁨을 표현하셨습니다.

저 또한 예비 간호사로서 간호사의 권리를 지킬 수 있는 발판을 만들어주신 수 많은 분들에게 감사를 표하고 싶습니다.

정보마당

정신건강에 좋은 취미

편집위원 1학년 장진

간호학과 학생들은 과중한 전공공부와 더불어 임상실습을 진행하고 있습니다. 이는 임상에 나갔을 때, 환자분들에게 의료적인 실수를 줄이고, 더 나은 의료 행위를 하기 위해서 필수불가결한 것입니다.

하지만 이러한 상황은 스트레스를 동반할 수밖에 없기 때문에, 정신건강에 좋은 취미에 대해 말씀드리려 합니다.

첫 번째는 독서입니다. 단순히 책을 읽는 것이 스트레스에 유의미한 해결책이 될 수 있는 지 의문이 들 수 있습니다. 하지만 영국 서식스대학교 인지심경심리학과 데이비드 루이스 교수 연구팀에서는 하루 6분의 독서만으로 심박수가 낮아지고 근육의 긴장이 풀어졌다고 이야기하며, 스트레스 지수를 68% 감소시키는 효과가 있다고 발표했습니다. 이렇듯 독서는 단편적으로 지식을 쌓는 것뿐만 아니라, 스트레스 해소에도 많은 도움을 준다고 합니다.

두 번째는 운동입니다.

운동은 익히 알려진 스트레스 해소법입니다. 운동을 하게 되면 뇌조직으로 가는 혈류량이 증가하여 뇌에 산소공급을 증가시켜 주기 때문에 안락감을 느낄 수 있으며, 수면의 질도 상승시켜준다고 합니다. 이러한 운동의 종류로는 걷기, 조깅, 고정식 자전거, 수영 등이 있습니다.

세 번째로는 자기칭찬 일기쓰기입니다. 일기쓰기는 자주 들어보셨겠지만, 자기칭찬 일기쓰기는 생소하실 것 같습니다. 이는 자신의 긍정적인 특성이나 잘한 일을 찾아서 스스로 칭찬하는 말을 기록하는 것입니다. 이러한 활동은 자존감을 증진시키고 정서적 안정감을 느낄 수 있습니다. 자세한 방법은 이와 같습니다.

1. 매일 자신이 잘한 일이나 좋은 점을 한 가지 이상 적는다.

2. 적은 내용에 대해 스스로를 칭찬하고 격려하는 말을 추가한다.

3. 적은 내용에서 알 수 있는 자신의 강점을 찾아본다.

위의 방법들을 사용해보셔서 스트레스를 해소하고, 자신의 목표에 정진하셨으면 좋겠습니다.

<참고자료>

이정애, 이정화. (2023). 자기칭찬 일기쓰기가 대학생의 자아존중감과 주관적 안녕감에 미치는 영향. 차세대컨버전스정보서비스기술논문지, 12(5), 657-667. 10.29056/jncist.2023.10.09. [데일리 헬스] '이것' 했더니 스트레스 68% 줄었다...치매 예방 효과도(<https://www.dailian.co.kr/news/view/1416106/?sc=Naver>)
김명화. (2009). 운동을 통한 스트레스 극복. 스트레스研究, 17(4), 441-447.

이번 제35호 「하늘타래」를 통해
학우 여러분들이 2024년 2학기를 되돌아 볼 수 있었으면 좋겠습니다.
알차고 보람 있는 겨울방학을 보내시길 바랍니다.
간호학과 학우 여러분들과 교수님들 모두
한 학기동안 정말 수고 많으셨습니다.

하늘타래 제35호(하)

발행일 : 2024년 12월

지은이 : 동의대학교 간호학과 편집위원회

편집인 : 장진



동의대학교
간호학과